



CIBERACOSO

Aprender a ser
mayores

CASOS DE ACOSO



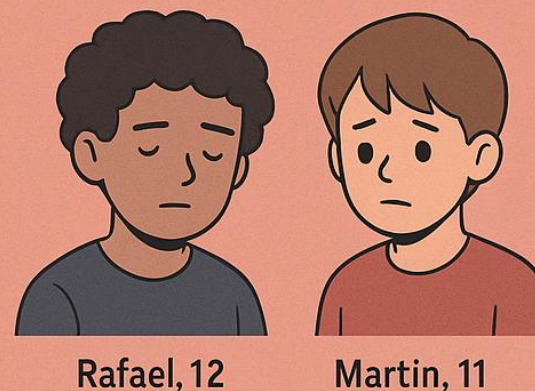
QUE SALIERON BIEN



CASOS DE ACOSO



QUE SALIERON MAL




Qué es acoso y qué es Ciberacoso

- ✦ Acosar es repetir conductas que hacen daño a otra persona.
- ✦ No es broma si alguien se siente mal.




Darme Cuenta


¿Qué es el acoso?


 Cuando una persona **hace daño a otra a propósito y muchas veces con:**

- Burlas
- Insultos
- Amenazas
- Empujones
- Dejar fuera de los juegos


 Hace que la otra persona se sienta **triste, sola o con miedo.**

Darme Cuenta/Cuál es la Gran Diferencia

 ¿Qué es el ciberacoso?

 Es el mismo daño, pero por internet o el móvil:

- Mensajes ofensivos
- Comentarios hirientes
- Difundir rumores
- Compartir fotos sin permiso
- Excluir en grupos o redes

 Aunque no sea cara a cara, también duele.







Qué NO hacer

- **Quedarse Sólo**
- Creer que va a parar y que va a pasar
- **Tener Miedo**
- Responder a insultos ni provocaciones.
- **Quedarse en el chat donde ocurre el acoso.**
- Borrar las pruebas (capturas necesarias).
- **Sentir culpa: el acoso nunca es culpa de la víctima.**



Qué hacer rápidamente

- Salir inmediatamente del chat donde ocurre.
- Capturar pantallas como prueba.
- Contarlo a un adulto de confianza: padres o tutor.
- Pedir apoyo al colegio (tutor, orientación, dirección).
- En casos graves, comunicarlo con los padres a Policía Nacional o Guardia Civil.



Frases que **NO**
son bromas:
señales de acoso

“Si alguna de estas frases se repiten, te hacen daño o te hacen sentir pequeño/a...

eso ya NO es una broma.

Y no tienes que aguantarlo.

¡Tienes que contarlo!”

Frases que **NO** son bromas: señales de acoso



Sobre la forma de ser

- Qué rara eres.
- Eres un bicho raro.
- No encajas con nadie.



Sobre la apariencia

- Corre como un pato.
- Pareces un desastre.
- Qué cara más rara tienes.



Sobre soledad

- Siempre vas sola.
- Mira, nadie te hace caso.
- No tienes amigos.



Sobre habilidades

- Eres malísimo en fútbol.
- No sabes hacer nada bien.
- Siempre estropeas todo.



En chats o grupos

- Vamos a silenciarle.
- Ni contestéis, que se calle.
- Bloquéenta, no la aguanto.



Ridiculización pública

- Voy a subir tu foto, jajaja.
- Lo voy a reenviar a todos.
- Es un meme viviente.



Insultos

- Pesada.
- Idiota.
- Qué inútil.



Control o manipulación

- No cuentes nada o te irá peor.
- ¿Vas a llorarle a tu mamá?

Si escuchas estas frases repetidamente y te hacen sentir mal, dilo. No tienes que aguantarlo.



Frases que NO



son bromas: señales de acoso



Forma de ser

"Qué rara eres."



Qué como un pto.

¿Por qué eres así?"



Aspecto físico

"Qué asco tu pelo."



Corre como un pato.

Estás gordo/a."



Cuerpo

"Eres un palillo."



Estás gordo/a.

"Siempre va sola."



Soledad

"No tienes amigos."



Siempre va sola.

"Eres malísimo/a en fútbol."



Torpeza

"Qué torpe eres."



Eres malísimo/a
en fútbol.

"Vamos a silenciarle."

Si algo de esto se repite o te haces daño...

NO es una broma. Y no tienes que aguantarlo.



No estáis solos ni solas

Disfrutad de la vida y aprended a crecer y daros el permiso de ser respetados, porque sois personas!! 😊