

ASOCIACIÓN MULLERES EN IGUALDADE DE VIGO

**DENDE O ANO
2008**

Somos unha asociación, sen ánimo de lucro, creada cón fin de prestar apoio a todas as mulleres, que nun momento puntual ou de forma continuada, por diferentes motivos poidan atoparse nunha situación de especial vulnerabilidade.

Avaláanos unha traxectoria de máis de 14 anos apoiando mulleres mediante diferentes servizos e programas.

NOSA TRAXECTORIA



**MÁIS DE 50
PROXECTOS LEVADOS
A CABO**

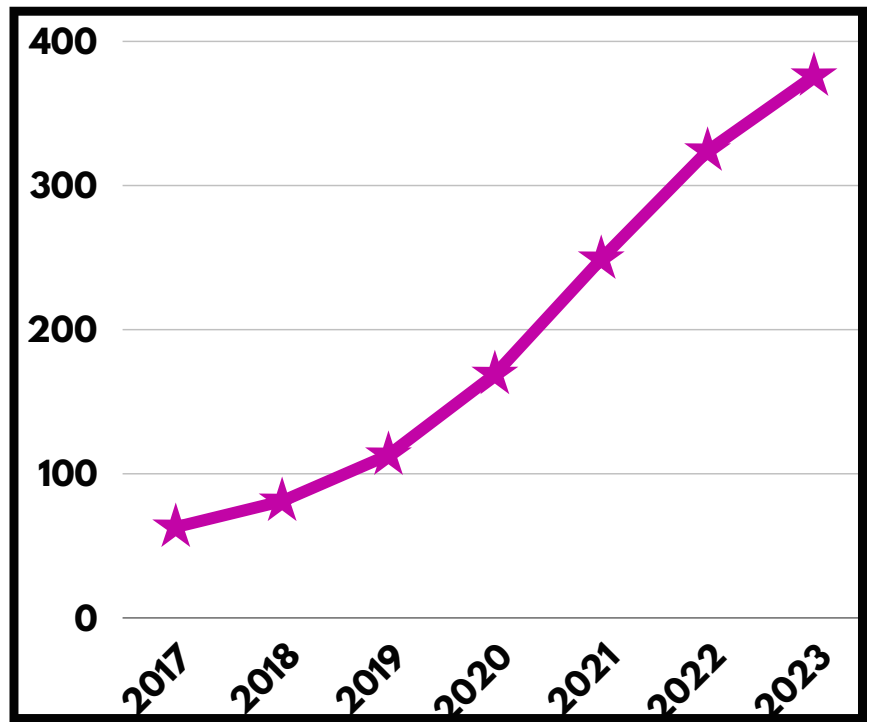


**INFINIDADE DE
FAMILIAS
BENEFICIADAS**



**MÁIS DE 1000
MULLERES
ATENDIDAS**

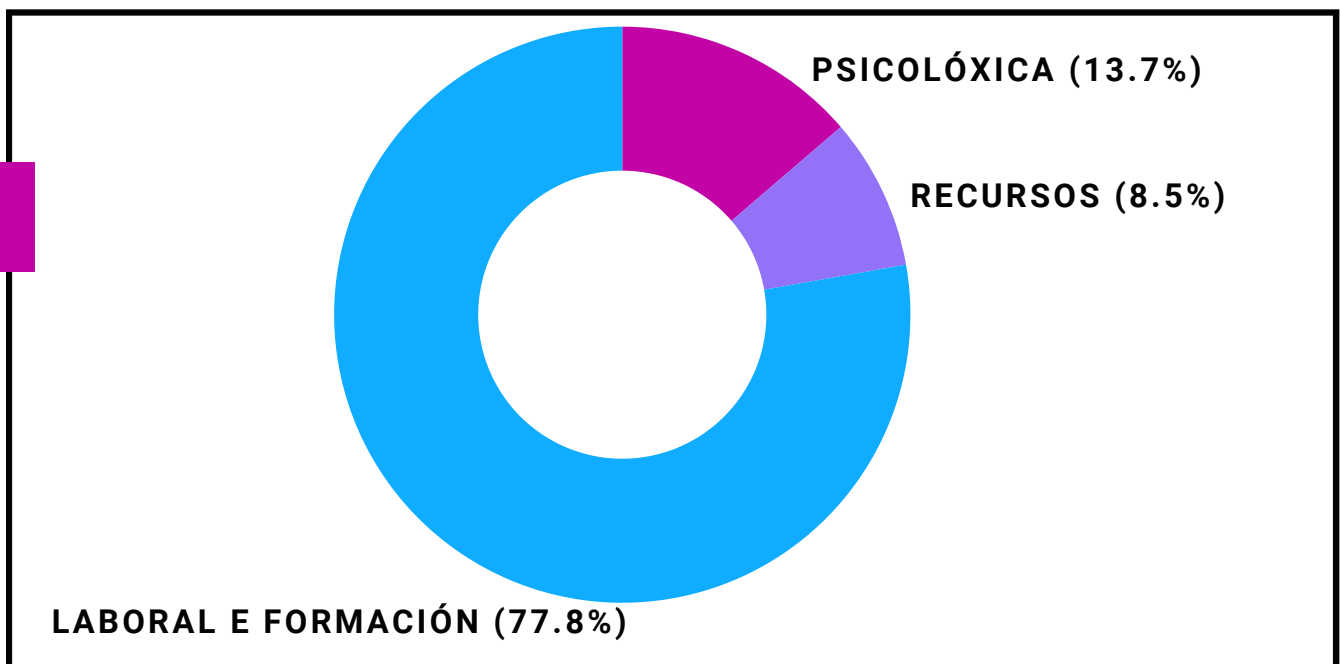
EVOLUCIÓN DE USUARIAS ATENDIDAS NOS ÚLTIMOS AÑOS



2023: 376 USUARIAS

AMEI VIGO, 2023

DEMANDA DAS USUARIAS

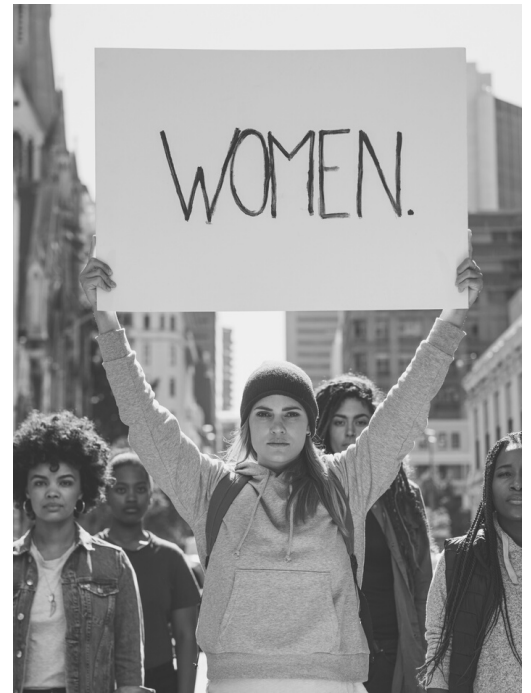


AMEI VIGO, 2023

OBXETIVO PRINCIPAL

A mellora do benestar e a calidade de vida das mulleres, así como a loita contra a violencia de xénero e todo tipo de discriminación por razón de sexo. Realizando accións encaminadas a buscar unha igualdade efectiva entre mulleres e homes. Mediante tres líneas de actuación

- ◆ ATENCIÓN INTEGRAL
- ◆ PREVENCIÓN
- ◆ SENSIBILIZACIÓN



ATENCIÓN INTEGRAL

- ◆ ORIENTACIÓN E ATENCIÓN PSICOLÓXICA
- ◆ ORIENTACIÓN E ASESORAMENTO XURÍDICO
- ◆ ORIENTACIÓN LABORAL
- ◆ ACOMPAÑAMENTO
- ◆ FORMACIÓN

PREVENCIÓN

- ◆ **VIOLENCIA DE XÉNERO, UNHA REALIDAD OCULTA**
- ◆ **+CIENCIA EN FEMININO**
- ◆ **+IGUAIS**
- ◆ **+CORRESPONSABLES**
- ◆ **PREVENCIÓN DA VX, DENDE A BASE**
- ◆ **CONTACONTOS**

SENSIBILIZACIÓN

- ◆ **ACTOS DE HOMENAXE A MULLERES**
- ◆ **CAMPAÑA 8 MARZO, +REAIS**
- ◆ **CAMPAÑA 25 NOVIEMBRO**
- ◆ **+XUNTOS, CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO**

ORIENTACIÓN LABORAL

- ◆ TALLERES DE TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPREGO
- ◆ TALLERES DE HABILIDADES SOCIALES
- ◆ TALLERES DE DIXITALIZACIÓN
- ◆ ACOMPAÑAMIENTO E SEGUIMIENTO



CATÁLOGO DE CHARLAS E FORMACIONES

+CORRESPONSABLES

PROGRAMA FORMATIVO

HACIA UNA CULTURA DEL CUIDADO

Debemos ter en conta que como resultado da socialización de xénero diferenciada, homes e mulleres aprendemos a detectar e interpretar as necesidades alleas de formas distintas, e por tanto , a proporcionar respostas diferentes. Esta discrepancia na percepción de coidados tradúcese no que coñecemos como "carga mental dos coidados", sendo fonte de desigualdades entre homes e mulleres.

Ao longo da formación, traballarase de forma continua e transversal na conveniencia de que os homes fagan o esforzo de axustar a súa mirada, o seu radar, para detectar e actuar ante as necesidades de coidado que habitualmente non teñen en conta.

CHARLA-COLOQUIO

VIOLENCIA DE XÉNERO

Desgraciadamente na actualidade a violencia de xénero está na fala da xente, son moitas as mulleres que cada día aumentan as estadísticas. Pero realmente sabemos que é violencia de xénero, cales son as suas formas, como se chega a esa situación?

Esta charla pretende sensibilizar e invitar a unha reflexión sobre qué é o que está a acontecer na sociedade con esta lacra. As estadísticas actuais resultan canto menos abrumadoras, e no coloquio tentamos resolver as dúbidas que poidan acontecer.

Acercaremos aos asistentes á realidade da violencia de xénero, ás suas formas, ás terribles cifras de vítimas, e trataremos de concienciar aos usuarios e familias cómo poder axudar ás mulleres que a están a padecer.

IGUALDADE E VIOLENCIA DE XÉNERO

A través da formación en igualdade, preténdese alcanzar unha concienciación real sobre a mesma. Escoitamos moito a palabra igualdade, pero sabemos realmente que é?

Ao longo desta formación, entenderemos que é a igualdade e como inflúe na violencia de xénero.

Esta formación está formada por dous talleres, un sobre a igualdade e un segundo taller sobre a violencia de xénero.

Neles traballaremos sobre os esteotipos de xénero e os micromachismos que na actualidade continúan presentes e pasan desapercibidos, estereotipos e condutas normalizadas que poden desencadear unha situación de violencia de xénero.

+ FEMINISMO

A través desta charla, pretendese alcanzar unha concienciación real sobre a necesidade dunha loita feminista. Escoitamos moito as palabras feminismo e igualdade, pero sabemos realmente o que son?

Viaxaremos nos antecedentes do feminismo e as súas olas para entender que é, e a súa necesidade na sociedade actual. Falaremos das chamadas novas masculinidades, dos esteotipos de xénero e dos micromachismos que na actualidade continúan presentes e pasan desapercibidos, estereotipos e condutas normalizadas que poden desencadear nunha situación de violencia de xénero.

E tamén falaremos de EDUCACIÓN, pilar fundamental para construír unha sociedade igualitaria, mostrando as diferenzas entre a educación e a coeducación.

+ CIENCIA EN FEMININO

TALLER EDUCATIVO E TECNOLÓXICO DIRIXIDO A PROMOVER E ESPERTAR A CURIOSIDADE DAS NENAS NA CIENCIA

Hoxe a tecnoloxía rodéanos por todas partes, vivimos interconectados, o IoT nos domina e os nosos fillos xa son nativos dixitais. Ante esta situación, cabe preguntarse como serán os traballos do futuro. Desenvolveranse as mesmas funcións, os obxectivos do traballo serán os mesmos ..., é posible pensar que non.

Grandes multinacionais e grandes xestores estarán inmersos na tecnoloxía, polo que non é de estrañar que aqueles con estudos no campo tecnolóxico estean destinados a ocupar postos de maior relevancia.

Dende o principio e debido á educación recibida, as nenas rexeitan, aínda que inconscientemente, a ciencia e a tecnoloxía. Abonda con analizar a porcentaxe de homes e mulleres en cada modalidade de Bacharelato e / ou nas optativas da ESO. Pero por outro lado tamén cabe salienta a falta de referentes femininos en ciencia e tecnoloxía. Cantas mulleres científicas aparecen nos materiais didácticos? E nos medios? A invisibilidade das mulleres en determinados sectores da sociedade só as fai desaparecer, e tamén contribúe a promover a citada segregación horizontal, ao tempo que limita ás mulleres que teñen vocación STEM por falta de exemplos nos que reflexionar.

PREVENCIÓN DA VIOLENCIA DE XÉNERO, DENDE A BASE

CHARLA SOBRE VIOLENCIA DE XÉNERO PARA NAIS E PAÍS, NA QUE TENTAREMOS ACLARAR DÚBIDAS SOBRE ESTA PROBLEMÁTICA, E DAR PAUTAS PARA UNHA TEMPRANA DETECCIÓN

HA violencia de xénero en adolescentes é un tema amplamente ignorado ou minimizado pola sociedade na actualidade. Mentres que se trata dun comportamento que foi aumentando co pasar dos anos; moitos adultos tenden a restarlle importancia debido a que o relacionan coa inmaduridade ou a falta de aprendizaxe dos mozos. Con todo, trátase dunha realidade que pode ter consecuencias graves no futuro.

Moitos cren que a violencia de xénero só faise presente durante a adultez e en certos contextos sociais. Con todo, calcúlase que a nivel mundial o 25% de mulleres novas sufriu de violencia psicolóxica ou control de parella e a cifra continúa aumentando. De feito, rexistráronse casos nos que as vítimas teñen menos de 14 anos, o que demostra que é un problema que se podería estender incluso máis aló dos adolescentes.


É por iso que crear consciencia sobre a violencia de xénero en adolescentes é tan crucial na actualidade. Aprender sobre como identificala e tamén como diferentes factores sociais e culturais inflúen no desenvolvemento deste comportamento ten o poder de facer un gran cambio no futuro; ademais de aumentar a seguridade e integridade de todos os mozos da actualidade.

O principal é educarse de maneira adecuada para aprender a identificar a violencia de xénero en adolescentes. Ademais, acompañar ás nosas fillas durante o proceso das súas relacións cando son novas e brindarlles confianza tamén é fundamental. Por último, educar ás nosas fillas en como evitar estes abusos; e aos nosos fillos en como valorar ás súas parellas e evitar este tipo de comportamentos.



 www.mulleresenigualdadevigo.org

 Travesía de Vigo, 21, Oficina A

 634 530 820

 direccion@mulleresenigualdadevigo.org